

EL SÁBADO

ÉXODO 20:8

INTRODUCCIÓN: Éxodo 20:8-11 - *“Acuérdate del día Sábado para santificarlo. Seis días trabajarás y harás toda tu obra; pero el séptimo día es el sábado del Señor tu Dios; no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas. Porque en seis días el Señor hizo los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día; por tanto, el Señor bendijo el día Sábado y lo santificó.”*

La observancia del sábado entraña grandes bendiciones, y Dios desea que el sábado sea para nosotros un día de gozo. **6 TI, 351**

1. La Preparación (en viernes)

Nota: Aunque deben hacerse preparativos para el sábado durante toda la semana, el viernes es un día especial de preparación. 6 TI, 356

- a. Poner a un lado todas las divergencias entre hermanos - 6 TI, 357
- b. Los patrones deben dejar ir a los obreros al medio día (si es posible) - 6 TI, 357.
- c. Los baños deben haberse tomado - 6 TI, 357
- d. Tener listos la ropa, los zapatos y la casa limpia - 6 TI, 356
- e. Toda la comida debe haberse preparado y cocinado - 6 TI, 356
- f. El trabajo secular ponerse a un lado - 6 TI, 357
- g. La mente y el cuerpo deben retraerse de los negocios mundanales - 6 TI, 357
- h. Antes de la puesta del sol - la familia debe congregarse para leer la Palabra de Dios y para cantar y orar - 6 TI, 357

2. La Dieta

- a. Debe evitarse cocinar en sábado - MC, 237; 6TI, 358, (se puede calentar el alimento preparado -6 TI, 358)
- b. Las comidas deben ser sencillas pero atractivas y sabrosas. Provéase un plato especial, algo que la familia no tiene cada día - 6 TI, 358
- c. Comer menos alimento - MC, 237; evitar comer demasiado - 6 TI, 358; No comer en sábado la misma cantidad de alimento que se consume en los días de trabajo - CsS, 579
- d. Los trabajadores (médicos, enfermeros, auxiliares) de nuestros sanatorios pueden ser alimentados - 7 TI, 120.

3. La Vestimenta

- a. No debe usarse ropa común - deben tener un traje especial - 6 TI, 356,
- b. Debe ser aseado y bien arreglado - adecuado - 6 TI, 356; 2MS, 539, 540; 5 TI, 471
- c. No debe estar sucio y lleno de polvo - 2MS, 539, 540
- d. No debe conformarse a las modas del mundo - 6 TI, 356
- e. Se debe ayudar a los creyentes pobres a obtener un traje para el sábado - 2MS, 540

4. Cosas que se PUEDEN o se Deben Hacer

- a. Familiarizarnos con Dios, sus obras y uno con otros - Ed, 245
- b. Mejorar su condición espiritual - 4 TI, 246
- c. Actos de misericordia y obras santas - DTG, 177; PP, 315; 6 TI, 360; 7 TI, 106
- d. Aliviar a los afligidos y consolar a los tristes - MB, 81
- e. Descansar de trabajar - 4 TI, 246
- f. Meditación y adoración a Dios - 4 TI, 244; DTG, 177
- g. El estudio de la naturaleza - CN, 506
- h. Los niños pasando una parte del tiempo al aire libre - 2 TI, 517
- i. Evitar viajar innecesariamente - 6 TI, 360; MM, 64

5. Cosas que NO debemos hacer

- a. Conducir o discutir asuntos seculares - 6 TI, 361; CN, 501
- b. Los niños no deben jugar en el día sábado - CN, 505
- c. No permitir a los niños que piensen que no deben ser felices en el sábado - CN, 506
- d. La asistencia a la escuela en sábado 2 JT, 182-184 (**HS, 215-217** - Notas Históricas de las misiones en el Extranjero.
- Algunos de nuestros hermanos han enviado a sus hijos a la escuela en sábado... Nuestros hermanos no pueden esperar la aprobación de Dios mientras colocan a sus hijos donde les es imposible obedecer al cuarto mandamiento... Algunos insistirán en que el Señor no es tan meticuloso en sus requerimientos; que no es su deber observar estrictamente el sábado con tanta pérdida, ni ponerse en conflicto con las leyes del país. Pero en esto es precisamente donde viene la prueba, en saber si honraremos la ley de Dios por encima de los requerimientos de los hombres... Si los padres permiten que sus hijos reciban educación en el mundo y hagan del sábado un día común, entonces no podrá ser puesto sobre ellos el sello de Dios.
- e. Apresuramiento, roces e impaciencia - 6 TI, 358
- f. Conversación inapropiada - 2 TI, 618-620
- g. Todo lo que pudo haber sido hecho en los 6 días es pecado hacerlo en el santo día de Dios - 2 TI, 618; 1 TI, 141; 7 TI, 120; PP, 315
- h. Mucho dormir - 2T, 620
- i. Construir lugares de adoración - PP, 323, 324

6. Los Servicios del Sábado

Al ir la Casa de Adoración: (Ecl. 5:1-6)

- a. Pedir a Dios que quite toda iniquidad del corazón - 5 TI, 66, 67
- b. Arrodillarse en oración - 2MS, 359 - 365
¿De dónde han sacado nuestros hermanos la idea de que deben permanecer de pie mientras oran a Dios?... Y cuando os reunís para adorar a Dios, cuidado de arrodillaros delante de él... El hombre debe ponerse de rodillas, como un súbdito de la gracia, cuando suplica ante el estrado de la misericordia.
- c. Arrodillarse para la invocación - 5 TI, 465
- d. No se permite conversación, cuchicheo o risas antes o después del servicio - 5 TI, 464
- e. Evitar saludar o platicar durante los servicios - 5 TI, 466
- f. Siempre sea reverente - 5 TI, 463 - 465
- g. No se debe dormir ni por un instante - 5 TI, 466

- h. No debe venderse revistas o publicaciones - 1 TI, 415; 8 TI, 261
- i. Recoger diezmos u otro dinero - 1 Cor. 16:1, 2; HAd, 353, 354; CMC, 85, 86

7. La Obra Médica

- a. Los enfermos y los sufrientes deben ser cuidados - DTG, 177
- b. Los médicos pueden trabajar cuando sea necesario - CsS, 365
- c. Procedimientos quirúrgicos que pueden esperar pueden postergarse - 7 TI, 106; MM, 282
- d. Los médicos (o enfermeras) deben planear su trabajo al observar el sábado - MM 282
- e. No se debe hacer trabajo innecesario en el sábado - MM, 282; 7 TI, 106
- f. Regularmente no se debe escribir o trabajar en el día de reposo - CsS, 365; 4TI, 531

8. Obra Misionera Religiosa

El sábado no debemos recargarnos de trabajo que puede hacerse en otro día. (3 SG 254) Aunque el trabajo misionero o religioso es de naturaleza espiritual, debemos recordar la regla general:

Todo lo que puede hacerse en otro día, no debería hacerse en el día de reposo.

(Ver 2 TI, 618 - 620) los mismos principios se aplican tanto a la obra misionera como a la obra médica. Ambos son lícitos, pero deben ser realizados en el Sábado sólo cuando sea necesario. Por lo tanto, aunque es bueno hacer el bien en sábado, sin embargo, hay algunos tipos de esfuerzos que son hechos, incluso en el interés de la obra del Señor, que no están permitidos. Esto convierte el día de Dios en un día de trabajo y comercio, no santificándolo como un día de reposo y devoción. **Tales como:**

- a. Tomar órdenes o promover revistas (1 TI, 415) - Lo cual es aún peor cuando se hace en la casa de Dios.
- b. Planes de construcción, proyectos u otros tipos de negocio para la iglesia o la casa de Dios. Dios no permitió a Israel construir el tabernáculo o Santuario el día de reposo. (Éxo. 31:14; PP, 323, 324). Por lo tanto no es correcto hacerlo.
- c. Recolección
- d. Cargarse con distribución de papeles o tales el sábado simplemente porque es conveniente.
- e. Escribir cartas espirituales o de ayuda - 4 TI, 531

Conclusión: “Al guardar el sábado, acerca del cual Dios declara que debe ser santificado, revelan la señal de su orden y muestran claramente que están de parte de su Señor.” 7 TI, 106

